



Сохрани своё здоровье!

ПРИВИВКА ОТ COVID-19

Известно, что вакцинация – самый эффективный способ защиты от инфекционных заболеваний. Эксперты уверены: охват вакцинацией не менее 80% населения позволит создать коллективный иммунитет и победить пандемию COVID-19.

Для вакцинации на территории России зарегистрированы четыре вакцины: «Гам-Ковид-Вак» (Спутник V), «Спутник Лайт», «ЭпиВакКорона», «КовиВак».

Все препараты доказали свою эффективность и безопасность. Важно понимать, что вакцины не содержат живого вируса, поэтому от них невозможно заразиться. Устойчивый иммунитет формируется через 35-40 дней после законченной вакцинации.

Вакцинация не препятствует последующему попаданию вируса в организм, однако, в случае заражения защищает от развития тяжелых форм заболевания и осложнений.

**ВАКЦИНАЦИЯ ПОКАЗАНА ВСЕМ ЛЮДЯМ,
НЕ ИМЕЮЩИМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ.**

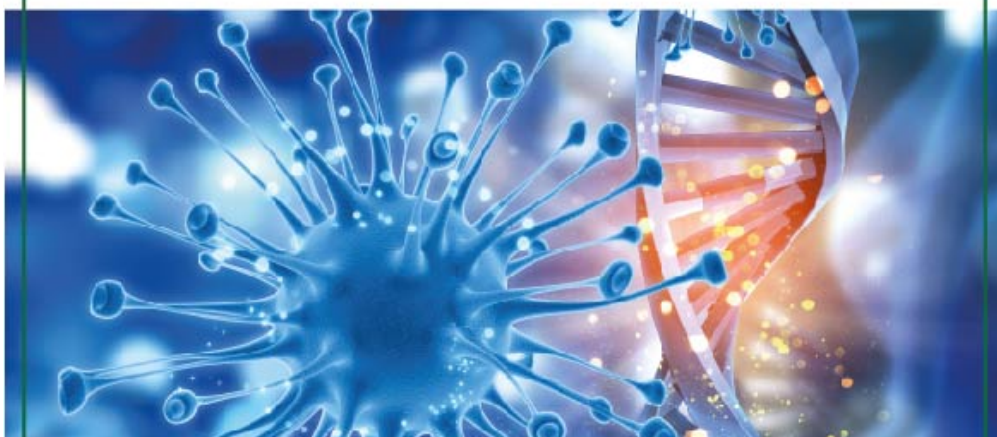
Перед вакцинацией в обязательном порядке должен быть осмотр врача с проведением:

- + сбора эпидемиологического анамнеза;
- + измерения температуры;
- + измерения артериального давления и сатурации (уровня насыщения крови кислородом).



КАК ВЕСТИ СЕБЯ ПОСЛЕ ВАКЦИНАЦИИ

1. В течение 30 минут необходимо оставаться в медицинской организации для наблюдения и предупреждения возможных аллергических реакций.
2. У некоторых людей после вакцинации может возникнуть «гриппоподобный» синдром: повышение температуры тела, головная боль, боль в мышцах и др. Не у всех может быть такая реакция, но, если она есть – это нормально. Как правило, все симптомы проходят в течение 1-2-х дней. Допускается симптоматическая терапия – можно принять жаропонижающие и противовоспалительные средства.
3. В первые три дня после вакцинации не рекомендуются интенсивные физические нагрузки, сауна (баня). Принимать душ можно.
4. В первые три дня рекомендуется ограничить прием алкоголя.
5. Полноценный иммунный ответ на введение вакцины будет формироваться 35-40 дней, поэтому после вакцинации в течение этого периода необходимо соблюдать все меры предосторожности, чтобы не заразиться коронавирусом.



ВАЖНО ЗНАТЬ!

Вакцинация **НЕ СОЗДАЕТ** никаких дополнительных рисков и **НЕ ПРЕДСТАВЛЯЕТ УГРОЗЫ** для здоровья женщины и плода, если после вакцинации или в промежутке между двумя прививками наступила беременность.

Вакцинация против COVID-19 **НЕ ОТМЕНЯЕТ** для привитого человека необходимость носить маску, соблюдать социальную дистанцию и другие меры профилактики заболевания до момента формирования коллективного иммунитета.



Информация предоставлена Администрацией г. Хабаровска
680000, г. Хабаровск, ул. Нагишкина, д. 7,
тел.: (4212) 40-90-60, факс: (4212) 40-90-61
E-mail: gorzdrav@khabarovskadm.ru
www.здоровыйхабаровск.рф