



Сохрани своё здоровье!

ВНИМАНИЕ! ОСТРЫЕ КИШЕЧНЫЕ ИНФЕКЦИИ

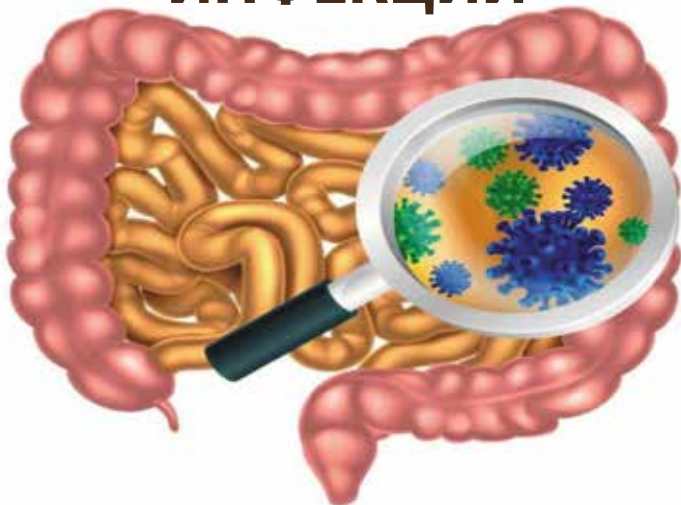
Острые кишечные инфекции (ОКИ) – это группа заболеваний, вызываемая бактериями и вирусами с поражением желудочно-кишечного тракта человека. Наиболее распространенными заболеваниями данной группы являются: шигеллез (дизентерия), сальмонеллез, ротавирусные и энтеровирусные инфекции. К заболеваниям, имеющим водный и пищевой путь передачи, относится также и гепатит А.

Кишечная инфекция сопровождается повышением температуры, болями в животе, тошнотой, рвотой, жидким стулом. Часто симптомы болезни могут отсутствовать или быть слабо выражены.

Как уберечься от заражения:

- употреблять для питья кипяченую или бутилированную воду, напитки в фабричной расфасовке;
- не пить воду из случайных водоисточников – колодцев, озер, рек и т.д.;
- тщательно мыть фрукты и овощи под проточной водой, после чего ополаскивать кипяченой водой;
- избегать купания в водоемах, где это не рекомендуется или запрещено;
- соблюдать правила личной гигиены, мыть руки с мылом после возвращения с улицы, перед едой и после посещения туалета;
- поддерживать чистоту в жилище путем проведения влажной уборки с применением моющих и чистящих средств;
- избегать контакта с больными кишечной инфекцией.

ВНИМАНИЕ! ОСТРЫЕ КИШЕЧНЫЕ ИНФЕКЦИИ



При появлении симптомов кишечной инфекции вам необходимо:

- срочно обратиться за медицинской помощью путем вызова на дом врача из поликлиники по месту жительства или (в случае тяжелого состояния) скорой медицинской помощи;
- до прихода врача постарайтесь, по возможности, изолировать больного, выделить отдельную посуду и полотенце;
- с признаками кишечной инфекции поликлинику не посещать;
- не заниматься самолечением.

