

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**муниципального автономного
общеобразовательного учреждения**

**г. Хабаровска
«Лицей «Ступени»»**

основного общего образования

на 2025 – 2026 учебный год

г. Хабаровск
2025год

Пояснительная записка
к учебному плану муниципального автономного общеобразовательного
учреждения «Лицей «Ступени»»
на 2025-2026 учебный год

Учебный план основного общего образования Муниципального автономного общеобразовательного учреждения МАОУ «Лицей «Ступени» (далее - учебный план) для 5-9 классов, реализующего образовательную программу основного общего образования (далее – учебный план), обеспечивает реализацию требований ФГОС ООО, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности, фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы МАОУ «Лицей «Ступени», разработанной в соответствии с ФГОС основного общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой основного общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Продолжительность учебного года основного общего образования составляет 34 недели. Количество учебных занятий за 5 лет не может составлять менее 5338 академических часов и более 5848 академических часов. Максимальное число часов в неделю в 5, 6 и 7 классах и 34 учебных неделях - 32, 33, 35 часов соответственно, в 8 и 9 классах - 36 часов.

Объем максимально допустимой нагрузки в течение недели в соответствии с вариантами федеральных учебных планов составляет:

- в 5 классе - 32 часа;
- в 6 классе - 33 часа;
- в 7 классе - 35 часов;
- в 8 классе - 36 часов;
- в 9 классе - 36 часов.

Объем максимально допустимой нагрузки в течение года составляет:

- в 5 классе - 1088 часов;
- в 6 классе - 1122 часа;
- в 7 классе - 1190 часов;
- в 8 классе - 1224 часа;
- в 9 классе - 1224 часа.

Учебные занятия для учащихся 5-9 классов проводятся по 6-ти дневной учебной неделе.

Продолжительность учебных периодов составляет в первом полугодии не более 8 учебных недель; во втором полугодии - не более 11 недель. Наиболее рациональным графиком является равномерное чередование периода учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней. По окончании учебного года - не менее 8 недель для летних каникул. При возникновении отдельных чрезвычайных ситуаций, в том числе военных действий, на отдельных территориях общеобразовательные организации могут вводить дополнительные

каникулы в течение учебного года с сентября по май со сдвигом учебного процесса на летние месяцы.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

В рамках учебного предмета «Математика» предусмотрено изучение учебных курсов «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика».

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение содержания образования, обеспечивающего реализацию интересов и потребностей обучающихся, их родителей (законных представителей). Время, отводимое на формируемую часть учебного плана, использовано для увеличения учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, в том числе на углубленном уровне:

1. Использовано на увеличение учебных часов, предусмотренных на углубленное изучение отдельных предметов обязательной части:

– учебного предмета «Химия» в 8б, 9б классах увеличено количество часов на углубленное изучение до 4 часов в неделю;

– учебного предмета «Биология» в 7б классе увеличено количество часов на углубленное изучение до 2 часов в неделю 8б, 9б классах увеличено количество часов на углубленное изучение до 3 часов в неделю;

- учебного предмета «Алгебра» в 7в, 8в, 9в классах увеличено количество часов на углубленное изучение до 4 часов;

- учебного предмета «Физика» в 7в, 8в классах увеличено количество часов на углубленное изучение до 3 часов; в 9в классе увеличено количество часов на углубленное изучение до 4 часов;

- учебного предмета «Информатика» в 7в, 7г, 8в, 9г классах увеличено количество часов на углубленное изучение до 2 часов.

2. Используются часы из части формируемой учреждением на:

- В целях реализации углубленного изучения - в 7г предмета «Иностранный язык» (английский) 2 часа в неделю на курс «Практическая грамматика английского языка»;

- пропедевтическую подготовку к изучению геометрии в 6а, 6б, 6в, 6г классах в рамках курса «Наглядная геометрия»;

- пропедевтическую подготовку к изучению физики в 6а, 6б, 6в, 6г классах в рамках курса «Введение в физику»;

- пропедевтическую подготовку к углубленному изучению химии в 7г классе в рамках курса «Введение в химию»;

- третий час учебного предмета «Физическая культура» в 5-х классах реализуется через такие модули, как «Зимние виды спорта», «Киокушинкай», «Игровой вид спорта».

3. Третий час учебного предмета «Физическая культура» в 8-9 классах реализуется через занятия внеурочной деятельности: такие модули, как «Зимние виды спорта», «Футбол», «Игровой вид спорта».

4. Учебный предмет «История» включает в себя учебные курсы «История России» и «Всеобщая история». В аттестат выпускнику выставляется единая отметка по предмету «История». Изучение учебного предмета «История» в 5-9 классах

осуществляется по линейной модели исторического образования (изучение истории в 9 классе завершается 1914 годом). При реализации модуля «Введение в Новейшую историю России» в курсе «История России» количество часов учебного предмета «История» увеличено на 17 часов.

5. Содержание учебного предмета «Технология» выстроено в модульной структуре, которая обеспечивает возможность вариативного и уровневого освоения образовательных модулей рабочей программы, учитывающей потребности обучающихся, компетенции преподавателя, специфику материально-технического обеспечения и специфику научно-технологического развития в регионе. Задачей образовательного модуля является освоение сквозных технологических компетенций, применимых в различных профессиональных областях.

Изучение учебного предмета «Технология» призвано обеспечивать активное использование знаний, полученных при изучении других учебных предметов; формирование и развитие умений выполнения учебно-исследовательской и проектной деятельности;

формирование представлений о социальных и этических аспектах научно-технического прогресса. Таким образом, при изучении предмета «Технология» значительная роль отводится методу проектной деятельности, решению творческих задач, моделированию и конструированию.

В учреждении языком обучения является русский язык.

При изучении предметов иностранный язык (английский), информатика, труд (технология) (в 5-7, 9 классах) по возможности осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Промежуточная аттестация – проводится с целью оценки качества освоения обучающимися всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям.

Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам года, если курс полугодовой, то полугодия. По внеурочной деятельности не предусмотрено оценивание.

Аттестация проходит на последней учебной неделе четверти, промежуточная аттестация на последней учебной неделе учебного года. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в МАОУ «Лицей «Ступени».

Освоение основной образовательной программ образования завершается итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения основной основной общего образования составляет 5 лет.

Работа над индивидуальным проектом за курс основного общего образования организуется в 9 классе согласно «Положению об индивидуальном проекте в МАОУ «Лицей «Ступени», в том числе и на занятиях внеурочной деятельности.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении

максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

План внеурочной деятельности обеспечивает учет индивидуальных особенностей и потребностей обучающихся через организацию внеурочной деятельности. План внеурочной деятельности определяет состав и структуру направлений, формы организации, объем внеурочной деятельности на уровне основного общего образования (до 1750 часов за пять лет обучения) с учетом интересов обучающихся и возможностей.

В обязательную часть учебного плана в соответствии с ФГОС ООО входят следующие обязательные для изучения учебные предметы:

Учебные предметы
Русский язык, Литература
Иностранный язык
Математика, Информатика
История, Обществознание, География
Физика, Химия, Биология
Изобразительное искусство, Музыка
Труд (технология)
Физическая культура
Основы безопасности и защиты Родины

Вариант N 2								
Федеральный недельный учебный план основного общего образования для 6-дневной учебной недели								
	Учебные предметы	учебные курсы классы	Количество часов в неделю					Всего
			V	VI	VII	VIII	IX	
Обязательная часть								
	Русский язык		5	6	4	3	3	21
	Литература		3	3	2	2	3	13
	Иностранный язык		3	3	3	3	3	15
	Математика		5	5				10
		Алгебра				3	3	3

		Геометрия			2	2	2	6
		Вероятность и статистика			1	1	1	3
	Информатика				1	1	1	3
	История		3	3	3	3	2	14
	Обществознание						1	1
	География		1	1	2	2	2	8
	Физика				2	2	3	7
	Химия					2	2	4
	Биология		1	1	1	2	2	7
	Изобразительное искусство		1	1	1			3
	Музыка		1	1	1	1		4
	Труд (технология)		2	2	2	1	1	8
	Основы безопасности и защиты Родины					1	1	2
	Физическая культура		2	2	2	2	2	10
Итого			27	28	30	31	32	148
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			5	5	5	5	4	24
Учебные недели			34	34	34	34	34	34
Всего часов			1088	1122	1190	1224	1224	5848
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 6-дневной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами			32	33	35	36	36	172

**Учебный план
5 классы
2025-2026 учебный год**

Учебные предметы	Учебные курсы	Количество часов в неделю				
		5А	5Б	5В	5Г	5Д
Обязательная часть						
Русский язык		5	5	5	5	5
Литература		3	3	3	3	3
Иностранный язык (английский)		3	3	3	3	3
Математика		5	5	5	5	5
История	История России. Всеобщая история	2	2	2	2	2
	История нашего края	1	1	1	1	1
География		1	1	1	1	1
Биология		1	1	1	1	1
Музыка Изобразительное искусство		1	1	1	1	1
		1	1	1	1	1
Труд(технология)		2	2	2	2	2
Основы безопасности и защиты Родины						
Физическая культура		2	2	2	2	2
Итого:		27	27	27	27	27
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Модуль «Футбол в школе»		1				
Модуль «Волейбол»				1	1	1
Модуль «Киукушинкай»			1			
Практическая грамматика английского языка		1	1	1	1	1
Речевой этикет		1	1			
Легкая грамматика				1		
Занимательная математика		1	1	1	1	1
Наглядная геометрия		1	1	1	1	1
Максимально допустимая аудиторная учебная нагрузка при 6-дневной учебной неделе в соответствии с санитарными правилами и нормами		32	32	32	32	32

6 классы
2025-2026 учебный год

Учебные предметы	Учебные курсы	Количество часов в неделю			
		6А	6Б	6В	6Г
Обязательная часть					
Русский язык Литература		6	6	6	6
		3	3	3	3
Иностранный язык (английский)		3	3	3	3
Математика		5	5	5	5
История	История России. Всеобщая история	2,5	2,5	2,5	2,5
	История нашего края	0,5	0,5	0,5	0,5
География		1	1	1	1
Биология		1	1	1	1
Музыка		1	1	1	1
		1	1	1	1
Изобразительное искусство		1	1	1	1
Труд(технология)		2	2	2	2
Основы безопасности и защиты Родины					
Физическая культура		3	3	3	3
Итого:		29	29	29	29
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Подготовка к олимпиадам по истории		1	1	1	1
Практическая грамматика английского языка			1		
Наглядная геометрия		1	1	2	1
Введение в физику		1	1	1	1
Занимательная математика		1			1
Максимально допустимая аудиторная учебная нагрузка при 6-дневной учебной неделе в соответствии с санитарными правилами и нормами		33	33	33	33

**Учебный план
7 классы
2025-2026 учебный год
(углубленное изучение в 7Б –биологии, 7В – математики, физики,
информатики. 7Г – информатики и английского языка)**

Учебные предметы	Учебные курсы	Количество часов в неделю			
		7А	7Б	7В	7Г
Обязательная часть					
Русский язык Литература		4	4	4	4
		2	2	2	2
Иностранный язык (английский)		3	3	3	3
Математика	Алгебра	3	3	4	3
	Геометрия	2	2	3	2
	Вероятность и статистика	1	1	1	1
Информатика		1	1	2	2
История География		3	3	3	3
		2	2	2	2
Физика Биология		2	2	3	2
		1	2	1	1
Музыка Изобразительное искусство		1	1	1	1
		1	1	1	1
Труд(технология)		2	2	2	2
Основы безопасности и защиты Родины					
Физическая культура		3	3	3	3
Итого:		30	31	34	33
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Практическая грамматика английского языка					2
Подготовка к олимпиаде по истории		1		1	
Геометрические задачи		1			
Речевой этикет		2	1		
Занимательное программирование		1	1		
Введение в химию			1		
Максимально допустимая аудиторная учебная нагрузка при 6-дневной учебной неделе в соответствии с санитарными правилами и нормами		35	35	35	35

Учебный план
8 классы
2025-2026 учебный год
(углубленное изучение математики, физики, информатики 8-В класс,
8Б – математики, химии, биологии)

Учебные предметы	Учебные курсы	Количество часов в неделю			
		8А	8Б	8В	
Обязательная часть					
Русский язык		3	3	3	
Литература		2	2	2	
Иностранный язык (английский)		3	3	3	
Математика	Алгебра	3	4	4	
	Геометрия	2	3	3	
	Вероятность и статистика	1	1	1	
Информатика		1	1	2	
История		2	2	2	
Обществознание		1	1	1	
География		2	2	2	
Физика		2	2	3	
Химия		2	3	2	
Биология		2	3	2	
Музыка		1	1	1	
Изобразительное искусство		-	-	-	
Труд(технология)		1	1	1	
Основы безопасности и защиты Родины		1	1	1	
Физическая культура		3	3	3	
Итого:		32	35	36	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Секреты орфографии и пунктуации		1			
Прикладная математика		1	1		
За страницами учебника математики		1			
Основы журналистики		1			
Максимально допустимая аудиторная учебная нагрузка при 6-дневной учебной неделе в соответствии с санитарными правилами и нормами		36	36	36	

Учебный план
9 классы
2025-2026 учебный год
(углубленное изучение математики, физики, информатики 9В класс,
химии и биологии 9Б)

Учебные предметы	Учебные курсы	Количество часов в неделю			
		9А	9Б	9В	9Г
Обязательная часть					
Русский язык		3	3	3	3
Литература		3	3	3	3
Иностранный язык (английский)		3	3	3	3
Математика	Алгебра	3	3	4	3
	Геометрия	2	2	3	2
	Вероятность и статистика	1	1	1	1
Информатика		1	1	1	1
История		2	2	2	2
Обществознание		1	1	1	1
География		2	2	2	2
Физика		3	3	3	3
Химия		2	4	2	2
Биология		2	3	2	2
Труд(технология)		1	1	1	1
Основы безопасности и защиты Родины		1	1	1	1
Физическая культура		2	2	2	2
	Индивидуальный проект	1	1	1	1
Итого:		33,0	36,0	35,0	33,0
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Математические основы информатики		1			2
Математический практикум		1			
За страницами учебника (русский язык)		1			1
Максимально допустимая аудиторная учебная нагрузка при 6-дневной учебной неделе в соответствии с санитарными правилами и нормами		36	36	36	36

Учебный план определяет формы проведения промежуточной аттестации отдельной части или всего объема учебного предмета, курса, дисциплины (модуля) образовательной программы, в соответствии с порядком, установленным образовательной организацией.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 2 часа - для 5 класса, 2,5 часа - для 6 - 8 классов, 3,5 часа - для 9 - 11 классов. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с санитарными нормами.

Домашнее задание на следующий урок рекомендуется задавать на текущем уроке, при наличии электронного журнала дублировать в нем задание не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), рекомендуется предоставлять достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.