

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
муниципального автономного
общеобразовательного учреждения
г. Хабаровска
«Лицей «Ступени»»
начального общего образования
на 2025 – 2026 учебный год

г. Хабаровск
2025год

Учебный план начального общего образования муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Лицей «Ступени»» (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Лицей «Ступени»», разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в муниципальном автономном общеобразовательном учреждении «Лицей «Ступени»» начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа .

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).
- Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Лицей «Ступени»» языком обучения является русский язык.

Образовательная область «Русский язык и литературное чтение» представлена следующим набором самостоятельных учебных предметов: «Русский язык», на который отведено 5 часов в неделю.

«Литературное чтение» - в 1 – 4 классах 4 часа в неделю.

Образовательная область «Иностранный язык» представлена предметом «Английский язык», который введен во 2, 3, 4 классах и подразумевает 2 часа в неделю и деление на подгруппы во 2 – 4 классах.

Образовательная область «Математика и информатика» представлена предметом «Математика» - 4 часа (1- 4 классы) в неделю.

Образовательная область «Искусство» представлена предметами «Музыка» по 1 учебному часу в 1 - 4 классах и «Изобразительное искусство» по 1 учебному часу в 1 - 4 классах.

Образовательная область «Труд (технология)» представлена предметом «Труд (технология)» в 1-4 классах отведено по 1 часу.

Образовательная область «Обществознание и естествознание (Окружающий мир)» представлена курсом «Окружающий мир» - 2 часа в неделю.

Образовательная область «Физическая культура» представлена предметом «Физическая культура» в 1 классе – 3 часа в неделю, 2 - 4 классах - 2 часа в неделю.

«Основы безопасности и жизнедеятельности» - на этот предмет не выделен дополнительный час, поэтому курс «ОБЖ» интегрируется с физической культурой, окружающим миром, ИЗО и ведётся с учётом соответствующих требований ФГОС НОО.

Образовательная область «Основы религиозных культур и светской этики» представлена предметом «Основы религиозных культур и светской этики», данный предмет введен в 4 классах по 1 часу в неделю. Оценивается «Зачет/не зачет». При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляются по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

Формируемая часть представлена учебным курсом «Математика и конструирование» в 2 – 3 классах. Данный курс проводится 1 раз в неделю и оценивается «Зачет /не зачет».

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация за четверть и годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Лицей «Ступени»».

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Освоение основной образовательной программы начального общего образования завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципальное автономное общеобразовательное «Лицей «Ступени»»

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю			
		1абвгд	2абвгд	3абвгд	4абвгде
Обязательная часть					
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5
	Литературное чтение	4	4	4	4
Иностранный язык	Иностранный язык	0	2	2	2
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4
Обществознание и естествознание ("окружающий мир")	Окружающий мир	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1
	Музыка	1	1	1	1
Труд (Технология)	Труд (технология)	1	1	1	1
Физическая культура	Физическая культура	3	2	2	2
Итого		21	22	22	23
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Наименование учебного курса					
Математика и конструирование		0	1	1	0
Итого		0	1	1	0
ИТОГО недельная нагрузка		21	23	23	23
Количество учебных недель		33	34	34	34
Всего часов в год		693	782	782	782

План внеурочной деятельности (недельный)

Муниципальное автономное общеобразовательное «Лицей «Ступени»»

Учебные курсы	Количество часов в неделю			
	1абвгд	2абвгд	3абвгд	4абвгд
Мир профессий	0	0	1	1
Малая академия	1	1	1	1
Функциональная грамотность	1	1	1	1
Умники и умницы	1	1	1	1
Финансовая грамотность	1	1	1	1
Орлята России	1	1	1	1
Шахматы	1	1	1	1
Волшебная кисточка	1	1	0	0
Бумагопластика	1	1	1	1
Ритмика	0	1	1	0
Разговоры о важном	1	1	1	1
Баскетбол		0	0	1
ИТОГО недельная нагрузка	9	10	10	10